

## 臺北市政府 函

地址：110204臺北市信義區市府路1號11樓  
南區

承辦人：王嚮蕾

電話：02-27208889或1999轉7729

傳真：02-27237850

電子信箱：dop-a405@gov.taipei

受文者：臺北市內湖區碧湖國民小學

發文日期：中華民國112年9月5日

發文字號：府授人給字第1123007808號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：課程表及師資簡介各1份 (27856800\_1123007808\_1\_ATTACH1.pdf、  
27856800\_1123007808\_1\_ATTACH2.pdf)

主旨：為辦理本府112年度退休生涯規劃研習班，請鼓勵貴屬符合參加資格人員踴躍報名參加，並於112年9月20日（星期三）前完成線上報名作業，請查照。

說明：

一、為協助即將退休之同仁退休後生理及心理調適，將於本府公務人員訓練處舉辦112年度退休生涯規劃研習班，課程內容包括退休法令宣導、退休資產防護、退休生涯規劃及健康管理等。

二、為發揮資源效益，請廣為宣導並請即將退休人員踴躍參加，課程規劃如下：

(一)課程時間：分2期舉辦，每期訓練期程為12小時，開課日期分別訂於112年10月17、18日（第1期）及112年10月24、25日（第2期）。

(二)課程內容及講座：

1、銓敘部朱美櫻簡任視察、邱德明專門委員主講「公務



碧湖國小 1120905



\*RQAA1126006134\*

人員退休法令宣導—退休權益知多少？」。

2、駱冀耕老師主講「退休資產防護—避免詐騙只是第一步而已」。

3、郭哲誠老師主講「退休人員心理調適與生涯規劃」。

4、陳韜仁老師主講「居家徒手學重訓—輕鬆防老告別關節病」。

(三)參加對象：將於112年10月19日起至113年7月16日期間退休之公務人員（不含教師）及本府退休公務人員。

(四)報名方式：請貴單位人事人員協助參加同仁自即日起至112年9月20日（星期三）前至「實體班期人事登入系統（網址：[https://dcscourse.taipei.gov.tw/personnel\\_login.php](https://dcscourse.taipei.gov.tw/personnel_login.php)）完成線上報名作業。

(五)報名人數達開班標準，研習訊息將逕以電子郵件發送研習人員與貴單位人事人員，請多加留意。為免傳送漏失情事發生，研習訊息請貴單位人事人員再予轉知研習人員。

(六)每期參加人數上限為50人，若報名人數逾限額時，以屆齡退休者優先排定；另為避免浪費訓練資源，各機關（構）學校應建立候補名冊，俾利及時遞補缺額。

三、檢附旨揭研習班課程表及師資簡介各1份。

正本：臺北市政府各機關學校(臺北大眾捷運股份有限公司除外)、臺北市議會

副本：電文  
2023/09/05  
交換章

（人事處代決）