

# 臺北市 108 年度國民小學教師心理健康知能培力初階課程實施計畫

一、依據：臺北市 108 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

二、目的：

(一) 促進教師對心理健康的知能提升，發展正向心理健康能力。

(二) 讓教師能協助孩童學會合宜的生活態度，建立心理健康輔導實務模式。

(三) 發展心理健康促進校園並融入課綱中，建立心理健康學習地圖。

三、主辦單位：臺北市政府教育局。

四、承辦單位：臺北市大安區東門國民小學。

五、研習活動時間：108 年 5 月 24 日（星期五）。

六、研習地點：臺北市大安區東門國民小學視聽教室。

七、研習時數：全程參與者教育局同意核予研習時數 8 小時。

八、課程實施內容：

時間	主題	主講人
8:00-8:30	報到	
8:30-8:40	開場介紹	
8:40-9:30	台灣兒少心理健康現況	<b>張珣老師</b> 中華心理衛生協會理事長 世界心理衛生聯盟西太平洋分會副理事長
9:30-11:00	兒童發展心理學與 韌性培養	<b>劉彥君老師</b> 台灣臨床心理學會副秘書長 台北市立大學心理與諮商學系
11:00-11:10	茶敘	
11:10-12:00	建構心理健康促進韌性校園/ 心閱讀校園實務分享	<b>張菊惠老師/曾品方老師</b> 中華心理衛生協會副理事長/台北市萬興國 小圖書館館員
12:00-13:00	中餐、休息	
13:00-14:30	提升兒少社會情緒能力	<b>楊俐容老師</b> 台灣芯福里情緒教育推廣協會理事長
14:30-14:40	茶敘	
14:40-16:10	失落分離對兒少心理健康的 影響	<b>陳煥昭醫師</b> 臺灣兒童青少年精神專科醫師 英國兒童青少年心理治療師
16:10~	賦歸	

九、研習報名方式：欲報名者請逕至臺北市教師研習電子護照網站（<http://insc.tp.edu.tw>）報名。

十、經費來源：由臺北市政府教育局相關經費項下支應。

十一、獎勵：辦理相關工作績優人員由教育局檢核辦理敘獎。

十二、本計畫奉核後實施，修正時亦同。