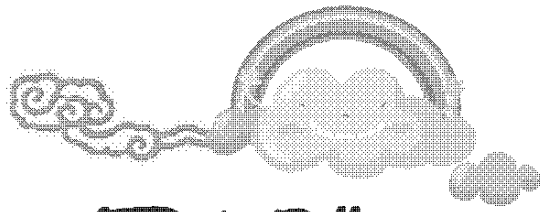


內湖媳婦，樂活人生



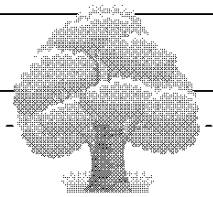
新移民支持團體

新移民朋友們，妳的健康是家庭的幸福，邀請妳加入我們！讓我們一起學習夫妻溝通技巧，婆媳如何相處，及親親寶貝教養方法，並多方面了解優生保健、疾病防治、均衡飲食...等，做個認真學習的美麗女人！



- ◎日期：101年4月25日~101年9月5日
- ◎時間：週三上午10:00~12:00
- ◎地點：臺北市立圖書館內湖分館(內湖區民權東路6段99號6樓)
- ◎對象：設籍或居住本市新移民及其子女
- ◎諮詢及報名專線：伊甸基金會 2577-7663 朱雅萍社工員
內湖區健康服務中心 2791-1162 分機 218 林育如護士
- ◎團體講師：鄧淑鳳老師、周容湘瑜珈老師、張文菁護士

場次	日期	活動內容	場次	日期	活動內容
1	4/25	歡喜來逗陣~ 始業 & 相見歡	8	7/4	親親寶貝(1)-認識早期療育系統資源
2	5/9	珍愛自己-發展正向自我概念	9	7/18	親親寶貝(2)-學習親職教育的觀念與技巧
3	5/16	身體律動-皮拉提斯	10	8/1	健康一點靈(1)-傳染病介紹及宣導、圖書館介紹
4	5/23	我的愛我家-認識家庭人際互動	11	8/15	守護我的家-居家安全觀念宣導
5	6/6	婆婆媽媽-家親	12	8/29	健康一點靈(2)-介紹日常健康諮詢與服務管道
6	6/13	身體律動-皮拉提斯	13	9/5	最美的祝福~結業 & 珍重再見
7	6/20	牽手一世情-夫妻相處、婚姻經營			



新移民支持團體報名表

姓名	國籍別	出生年月日	年 月 日
電話 家裡： 手機：	居留證/身分證號碼		
地址	子女數		

- ◎指導單位：臺北市政府衛生局
- ◎執行單位：伊甸基金會 新移民家庭成長中心
- ◎合作單位：內湖區健康服務中心、臺北市立圖書館內湖分館