

臺北市立碧湖附幼 109 學年度幼兒作息時間表(3-5 歲班)

時間	活動內容				
	一	二	三	四	五
8:00~8:50	8:20~8:50 本土語言暨 母語日	幼兒入園/晨間閱讀/個別指導/早安點點名			
8:50~9:30	全園出汗性大肌肉活動				
9:30~10:00	點心時間				
10:00~12:00	學習區探索與分享				10:10~10:40 每月宣導&節慶活動
12:00~12:40	午餐時間/半日班放學				
12:40~13:00	午餐後潔牙及收拾打掃				
13:00~14:30	午休時間				
14:30~14:50	寢具收拾、如廁				
14:50~15:20	點心時間				
15:20~15:40	綜合活動				
15:40~16:00	收拾整理放學回家嘍!				

備註：

1. 幼兒園作息時間由教師彈性應用，本表會因實際教學略有更動！
2. 若家長無法於 16:00 前接回幼兒，本園亦有規劃課後留園課程，可供選擇。
3. 全園宣導活動每月月初一次于週五時段 10:10~10:40。

臺北市立碧湖附幼 109 學年度幼兒作息時間表(2 歲班)

時間	活動內容				
	一	二	三	四	五
8:00~8:50	8:20~8:50 本土語言暨 母語日	幼兒入園/晨間閱讀/個別指導/早安點點名			
8:50~9:30	全園出汗性大肌肉活動				
9:30~10:00	點心時間				
10:00~10:25	收拾打掃/生活教育時間				10:10~10:40 每月宣導&節慶活動
10:25~12:00	學習區探索與分享				
12:00~12:40	午餐時間/半日班放學				
12:40~13:00	午餐後潔牙、收拾打掃、如廁時間				
13:00~15:00	午休時間				
15:00~15:20	寢具收拾、如廁時間				
15:20~15:50	點心時間				
15:50~16:00	綜合活動				
16:00~	收拾整理放學回家嘍!				

備註：

1. 幼兒園作息時間由教師彈性應用，本表會因實際教學略有更動！
2. 若家長無法於 16:00 前接回幼兒，本園亦有規劃課後留園課程，可供選擇。
3. 全園宣導活動每月月初一次于週五時段 10:10~10:40。