

幸福"家"秘笈~~ EQ 101

北投區公所101年度人口政策宣導活動

特邀親職教育專家-楊俐容老師主講

日期	時間	主題	內容
02/11 (星期六)	13:00-14:40	幸福，從 EQ 開始	如何增進情緒管理能力
	14:40-15:00	中場休息	
	15:00-16:40	跨越挫敗，邁向成功	如何強化挫折耐受力
	16:40-17:00	幸福 Q&A	
02/18 (星期六)	13:00-14:40	陪他走一段青春路	如何與青春期子女相處
	14:40-15:00	中場休息	
	15:00-16:40	愛的雙向道	如何提升家庭溝通品質
	16:40-17:00	幸福 Q&A	

講座地點：北投區民活動中心(新市街30號6樓,北投市場樓上)

參與者有機會獲得講師親筆簽名著作!

報名表

免費,名額有限,速報名!

參加場次： <input type="checkbox"/> 2/11 <input type="checkbox"/> 2/18 <input type="checkbox"/> 兩場均參加					
學員姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	電話	
				手機	
E-mail					

報名方式：電話報名：2891-2105分機292

報名表傳真號碼：2896-1591



主辦單位：臺北市北投區公所

協辦單位：社團法人台北市八頭里仁協會